

PROGRAMME MODULE 4 – Confirmé

- ▶ Revisions générales et feed back
- ▶ Technique par résonance classique -**Exercices**
- ▶ Technique par résonance Flash -**Exercices**
- ▶ Développement personnel
- ▶ Le pouvoir de la pensée
- ▶ Travail sur l'aura -**Exercices**
- ▶ Stress et gestion du stress
- ▶ Le lâcher prise
- ▶ Le rôle de respiration dans la gestion du stress -**Exercices**
- ▶ Les personnes toxiques
- ▶ Comment vous aider à parler en public-**Exercices**
- ▶ Comment appréhender les situations stressantes
- ▶ Comment vous valoriser par rapport à la réussite
- ▶ Apprendre à s'aimer- **Exercices**
- ▶ L'esprit de compétitivité
- ▶ La loi de la réalisation -**Exercices**